



Fitness Hoop / Hula Hoop Reifen

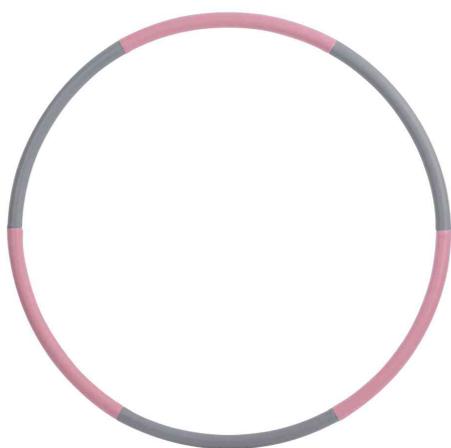
- Hula-Hoop war früher der Lieblingssport am Pausenhof
- die weiterentwickelten, heutigen Hula-Hoops gelten als trendige Fitnessgeräte
- sportlich-dynamisch abnehmen und Problemzonen gezielt trainieren
- das Hoop-Workout bewirkt neben dem Gewichtsverlust die Stärkung der Rücken- sowie Armmuskulatur
- für die Aktivierung von Bauch- und Gesäßmuskeln sowie die Straffung des Gewebes am Bauch
- Lieferung in sechs Einzelteilen, die sich durch ein einfaches Klicksystem zusammenstecken lassen
- durch sein geringeres Gewicht ist er das ideale Tool für den Einstieg in das Hoop-Workout
- Gewicht: 800 g

Und so funktioniert es: Den Reifen fest mit beiden Händen greifen und seitlich an den Oberkörper halten. Den Reifen in Schwung bringen damit er sich um die Taille dreh und dabei gleichzeitig auch die Taille kreisförmig bewegen: Den Bauch nach vorn drücken, wenn sich der Reifen über den Bauch bewegt und nach hinten drücken, wenn er sich über den Rücken bewegt.

Schildkröt bietet eine Vielzahl von Trainingsmethoden und Anweisungen für seine Fitness Produkte. QR-Code auf der Verpackung scannen um Tipps und Schulungsvideos zu erhalten.

Anwendungsbeispiele:

- zur Kräftigung von Bauch-/Rückenmuskeln
- ideal für das Ausdauertraining



Fitness Hoop / Hula Hoop Reifen



Fitness Hoop / Hula Hoop Reifen, Verpackung



Symbolbild: zeigt das Produkt in Anwendung

Produkt	Ausführung	Farbe	VE	Hersteller-Nummer	Bestell-Nummer
Fitness-Hoop	Durchmesser: 900 mm	grau / rosa		960234	98000650