



## Push-Up Multi Trainer

- wurde für das Muskelaufbautraining in der Liegestützposition konzipiert
- ein innovatives Stecksystem mit einer speziellen Farbcodierung ermöglicht einen schnellen Trainingseinstieg
- die rutschfesten Griffe werden in vorgegebene Positionen im Board eingesetzt
- 10 verschiedene Griffstellungen für ein gezieltes, korrekt ausgeführtes Training der Brust-, Schulter-, Rücken- und Armmuskulatur
- gleichzeitig werden Fehlanwendungen und Verletzungsgefahr reduziert
- die Anti-Rutsch-Pads auf der Unterseite sorgen für einen sicheren Stand und schützen zudem den Boden
- der Push-Up-Multitrainer ist das perfekte Heimtrainingsgerät
- er ist leicht, handlich und durch das kompakte Artikelmaß einfach zu verstauen
- maximale Belastbarkeit: 120 kg
- Gewicht Set: ca. 1,0 kg

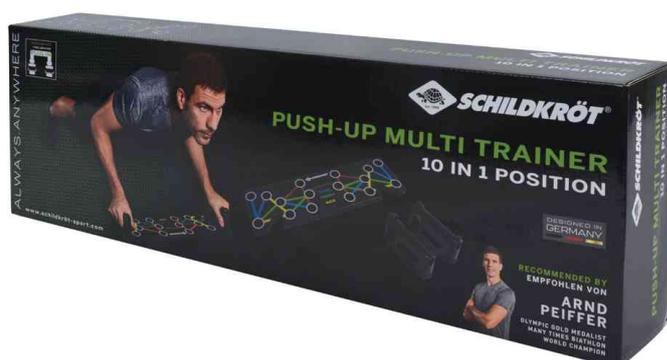
Schildkröt bietet eine Vielzahl von Trainingsmethoden und Anweisungen für seine Fitness Produkte. QR-Code auf der Verpackung scannen um Tipps und Schulungsvideos zu erhalten.

### Anwendungsbeispiele:

- für ein gezieltes Liegestütz-Training



Push-Up Multi Trainer



Push-Up Multi Trainer, Verpackung



Symbolbild: zeigt das Produkt in Anwendung

Produkt	Ausführung	Farbe	VE	Hersteller- Nummer	Bestell- Nummer
Push-Up Multi Trainer		schwarz		960144	98000632